



НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ

КОРПОРАТИВНОЕ ИЗДАНИЕ КОМПАНИИ «САЛЫМ ПЕТРОЛЕУМ ДЕВЕЛОПМЕНТ Н.В.»

6-13

2017: ВЫЗОВЫ, ДОСТИЖЕНИЯ

16-21

ЛУЧШАЯ КОМАНДА — ЛУЧШИЙ ПРОЕКТ

22-26

УПРАВЛЕНИЕ УСТАЛОСТЬЮ

ФЕДЕРАЛЬНАЯ ТРАССА – ИСТОЧНИК ПОВЫШЕННОЙ ОПАСНОСТИ





4 **НОВОСТИ**
События компании и акционеров

6 **ИТОГИ 2017 ГОДА:**
вызовы, трудности, решения СПД
на пути к новым вершинам

14 **ИНВЕСТИЦИИ
В СОЦИАЛЬНУЮ СФЕРУ**
Вклад СПД в благополучие югорчан

16 **ЛУЧШАЯ КОМАНДА —
ЛУЧШИЙ ПРОЕКТ**
Денис Парамошин, начальник управления
по эксплуатации месторождения,
о людях СПД и командной работе

22 **УСТАЛОСТЬ:
ПРИЗНАКИ, ПРИЧИНЫ**
Как СПД управляет риском усталости

«Новые горизонты»
издание компании
«Салым Петролеум
Девелопмент Н.В.»
123242, Москва,
Новинский бульвар, 31,
телефон +7 (495) 518 9720,
факс +7 (495) 518 9722

© «Новые горизонты Салым
Петролеум»
www.salypetroleum.ru
Распространяется бесплатно.
При перепечатке материалов
ссылка обязательна.



www.facebook.com/SalymPetroleum



www.youtube.com/user/SalymProject

Пишите нам:



info@salypetroleum.ru

«Газпром нефть»



«Газпром нефть» завершила аудит запасов углеводородов за 2017 год. По состоянию на 31.12.2017 года суммарные запасы углеводородов компании (с учетом доли в совместных предприятиях) категорий «доказанные» и «вероятные» по международным стандартам SPE-PRMS* составили 2,78 млрд т нефтяного эквивалента. Рост запасов составил 2,3%. Объем углеводородов, добытых в 2017 году (89,75 млн т н.э.), возмещен новыми запасами на 170%. Аудит запасов провела независимая международная консалтинговая компания DeGolyer and MacNaughton.

Доказанные запасы углеводородов «Газпром нефти» на конец 2017 г. оцениваются в 1,52 млрд т н.э. — рост на 0,6%. В этой категории запасов уровень воспроизводства составил 110%. Показатель обеспеченности добычи «Газпром нефти» доказанными запасами углеводородов по стандартам SPE-PRMS составляет 17 лет. По стандартам SEC** общие запасы углеводородов компании — 1,34 млрд тонн н.э. (рост в 2017 году на 3,7%).

В прошедшем году на лицензионных участках группы открыто 4 новых месторождения и 42 залежи углеводородов.

** SPE-PRMS (Petroleum Resources Management System) — система оценки запасов углеводородов, разработанная Обществом инженеров-нефтяников (Society of Petroleum Engineers, SPE).

*** Система оценки запасов углеводородов, разработанная Комиссией по рынку ценных бумаг (SEC) США.



СПД представила свой опыт на международном форуме «Нефтяная столица»

10 представителей компании «Салым Петролеум Девелопмент» (СПД) приняли участие в работе Первого международного молодежного научно-практического форума «Нефтяная столица», который прошел 8–9 февраля в Сургуте. СПД на мероприятии представляли директор производственного департамента Владислав Лекомцев, главный геолог Ярослав Горбачев, менеджер по повышению эффективности бизнеса Олег Тятюшкин, руководитель направления по управлению производственными рисками Алексей Козленко, инженеры по разработке Святослав Крянев и Олег Плохотниченко, геологи Даниил Федотов и Александр Макаров, а также операторы по добыче нефти и газа Иван Тушов и Рустам Хисматуллин.

«Молодые специалисты нашей компании на конференции представили широкий спектр докладов по применению передовых технологий и инноваций, включая безопасность производства, эксплуатацию месторождений, геологоразведку, бурение и повышение интенсификации работы скважин, — подчеркнул Владислав Лекомцев, директор производственного департамента. — Все наши доклады вызвали боль-

шой интерес со стороны участников и организаторов, которые отметили высокий уровень их проработки, профессионализм и наличие системного подхода к технологиям и инновациям. Мы как компания можем использовать эту площадку для демонстрации своей эффективности, инновационности и профессионализма. Участие в таком форуме — один из ключевых моментов нашего позиционирования в регионе и за его пределами».

Молодые специалисты СПД выступили в секциях конференции «Технологии будущего нефтегазодобывающих регионов» с шестью докладами. Они представили передовой опыт компании в различных аспектах производственной деятельности: управление цифровым месторождением, интеллектуальное заводнение, оптимизация программ каротажей при забурировании боковых стволов, комплексное моделирование на этапах строительства скважин. Особое внимание участники форума обратили на выступления о технологиях «Умные месторождения» и электронной системе наряд-допусков. Кроме того, на круглом столе «Мировые тенденции нефтегазовой отрасли сегодня и завтра» с докладом «Интеллекту-

альные месторождения — опыт «Салым Петролеум» выступил Владислав Лекомцев. В рамках работы секции по бережливому производству и постоянным улучшениям СПД рассказала о подходах повышения эффективности, применяемых компанией на Салымской группе месторождений.

На открытии форума с приветственным словом перед молодыми специалистами выступили заместитель Министра энергетики РФ Кирилл Молодцов, полномочный представитель Президента РФ в УрФО Игорь Холманских и губернатор Ханты-Мансийского автономного округа — Югры Наталья Комарова. Программа мероприятия включала выставку, конференцию, круглые столы, бизнес-встречи и конкурс инновационных проектов. По словам заместителя Губернатора автономного округа — Югры Алексея Забозлаева, в форуме приняли участие более 700 человек из 26 регионов России и 8 стран мира. На 12 секциях и 5 круглых столах было заслушано 198 докладов и 33 конкурсные работы. Форум проводился при поддержке Российской академии наук, Министерства природных ресурсов, Правительства ХМАО — Югры, СПД и других нефтяных компаний.

«Южный хаб» признан лучшим геологоразведочным проектом

В конце декабря 2017 года в Санкт-Петербурге прошла церемония награждения «Признание лучших», которую ежегодно проводит ПАО «Газпром нефть» среди своих дочерних предприятий и совместных проектов. Проект «Южный хаб» компании СПД признан лучшим геологоразведочным проектом. СПД получила награду и благодарственное письмо от компании-акционера за успешное завершение этапа «Оценка» проекта.

«Эта награда подтверждает высокий профессионализм нашей команды, которая выполнила колоссальную работу по подтверждению наличия существенных запасов нефти на южном участке Верхнесалымского месторождения. «Южный хаб» — стратегически

важный для нашей компании проект, и его детальная проработка играет существенную роль в успехе его проектирования и разработки. Поздравляю с заслуженной наградой и благодарю всю проектную команду «Южного хаба», управление геологии и разработки месторождений, управление бурения, наших подрядчиков и всех коллег, вовлеченных в реализацию работ по этому проекту. Уверен, что с таким энтузиазмом и энергией СПД обязательно добьется новых успехов в самых различных сферах своей деятельности», — отметил Яков Волокитин, начальник управления геологии и разработки месторождений.

Проект «Южный хаб» — один из ключевых проектов разви-

тия ресурсной базы компании. Ресурсы проекта сосредоточены в южной части Верхнесалымского месторождения на площади в 150 км², где по предварительным оценкам будет пробурено около 300 скважин. Разработка «Южного хаба» позволит компании достичь уровня добычи в 7 млн тонн нефти и обеспечит около половины объема суммарной добычи СПД в 2020–2023 гг. К настоящему времени СПД пробурила на «Южном хабе» три разведочные скважины, и в 2018 года пробурит еще три. Полученные данные позволят специалистам компании получить необходимую информацию для детального планирования разработки запасов участка и строительства объектов инфраструктуры.



СПД поделилась опытом раздельного сбора отходов

26 января поселок Салым посетила глава Нефтеюганского района Галина Лапковская. Она встретила с администрацией поселка во главе с Натальей Ахметзяновой и представителями СПД. На встрече стороны обсудили успешный опыт СПД в сегрегации отходов.

Ведущий специалист по охране окружающей среды СПД Екатерина Смирнова рассказала о программе раздельного сбора отходов, которая стартовала на Салымской группе месторождений в 2017 году. СПД организовала раздельный сбор

отходов в специальные контейнеры и обеспечила передачу их на переработку. Кроме этого, экологи компании провели на нефтепромысле несколько презентаций и конкурсов, чтобы рассказать сотрудникам о программе и заинтересовать их. По результатам 2017 года СПД собрала более 79 тонн картона, более 6 тонн пластика и почти 3 тонны стекла.

Глава Нефтеюганского района высоко оценила опыт СПД и завершила, что район использует лучшие практики компании в дальнейшей работе

по организации раздельного сбора отходов.

Галина Лапковская отметила: «На экологически важном направлении мы ведем планомерную работу: разработана соответствующая документация, в поселениях района устанавливаются специальные контейнеры для пластика, бумаги, жести. В поселениях Нефтеюганского района с 2015 года установлено 53 контейнера для раздельного сбора отходов, а сам раздельный сбор мусора осуществляется специализированными и лицензированными организациями».

«Шелл»



В феврале 2018 года в Санкт-Петербурге состоялась торжественная церемония подъема государственного флага РФ на новом многофункциональном ледокольном судне обеспечения добывающих платформ «Евгений Примаков». По своим техническим характеристикам оно является одним из лучших в своем классе. Судно спроектировано для эксплуатации в сложных ледовых и навигационных условиях Дальневосточного морского бассейна. При проектировании и строительстве учтен многолетний опыт, накопленный компанией «Совкомфлот» за время работы в проектах «Сахалин-1» и «Сахалин-2».

Судно вошло в состав флота группы СКФ, увеличив число судов, занятых в проекте «Сахалин-2», до 12 единиц: 3 нефтеналивных танкера, 2 газовоза СПГ и 7 судов снабжения и обеспечения.

Также в режиме круглогодичной навигации «Евгений Примаков» будет нести аварийно-спасательное дежурство и оперативно реагировать на возможные нештатные ситуации, а при необходимости осуществлять комплекс подводно-технических и ремонтных работ.

В торжественной церемонии приняли участие заместитель председателя правительства РФ Дмитрий Рогозин, вице-губернатор Санкт-Петербурга Сергей Мовчан, заместитель министра транспорта РФ — руководитель Федерального агентства морского и речного транспорта Виктор Олерский, заместитель председателя концерна «Шелл» в России Игорь Игнатьев, директор по производству компании «Сахалин Энерджи» Оле Мыкльстад, генеральный директор — председатель Правления ПАО «Совкомфлот» Сергей Франк.

2017

ИТОГИ ГОДА

2017 – год достижений, рекордов и открытий, год вызовов и трудностей, которые СПД преодолела благодаря высочайшему профессионализму, максимальной мобилизации сил и работе единой командой.

БЕЗОПАСНОСТЬ И ЦЕЛОСТНОСТЬ

2017-й год был более трудным по сравнению с 2016-м в плане безопасности. Несмотря на это, 2017-й год убедил СПД в правильности подхода к вопросам безопасности. За год на нефтепромысле зарегистрировано 4 происшествия, в которых пострадали 7 сотрудников. Результаты расследований этих инцидентов показывают, что одна из ключевых причин происшествий — игнорирование правил безопасности. Соблюдение норм и правил, принятых в отрасли и в компании, — основа подхода СПД к безопасности. По сравнению с 274 днями без травм и происшествий, достигнутыми в 2016 году, статистика 2017 года — важный сигнал о том, что команде СПД, ее подрядных и субподрядных организаций надо быть еще более целеустремленными в своем движении «Цели – ноль».

Многие подрядные организации работают без происшествий с первых дней Салымского проекта. А это уже почти 15 лет! Чтобы достичь таких высоких показателей безопасности во всей компании, СПД продолжает развивать культуру безопасного производства (КБП). Компания активно вовлекает в этот процесс сотрудников и руководство подрядных организаций. На конец 2017 года вводные сессии КБП посетили 95% работников нефтепромысла, 86% супервайзеров СПД и подрядных организаций обучены навыкам руководства в стиле КБП. В 2017 году компания завершила сотрудничество с JMJ Associates, партнером по этому направлению, и продолжает начатую работу с опорой на собственные ресурсы: 22 ведущих и 7 соведущих КБП, 27 навигаторов-наставников, а также 6 сообществ КБП. 2018 год станет во многом определяющим — он покажет, насколько СПД готова без по-

мощи извне развивать культуру безопасного производства. Для компании очень важно найти правильный баланс вощрении заботы о коллегах и наказаниях за нарушение правил и норм. Нравнодушие и поддержка каждого — залог достижения устойчивых показателей по работе без травм.

О том, что у СПД есть все необходимое для успеха, свидетельствуют достижения в других направлениях производственной безопасности. Так, благодаря постоянному развитию у сотрудников навыков по выявлению опасностей, в СПД растет количество зарегистрированных потенциальных происшествий. Масштабная работа по безопасности дорожного движения также приносит плоды. В 2017 году впервые в истории компания достигла рекорда в 318 дней без съездов с опрокидыванием автомобилей на нефтепромысле. Тем

Нравнодушие и поддержка каждого — залог достижения устойчивых показателей по работе без травм

не менее серьезные происшествия с представителями подрядных организаций на федеральной трассе подтверждают, что нужно быть максимально бдительными.

Важным направлением в безопасности в 2017 году была охрана окружающей среды. Несмотря на то что СПД постоянно уделяет большое внимание этой работе, в Год экологии компания активизировала ▶

природоохранную деятельность и реализовала более 25 мероприятий. В частности, СПД завершила многолетнюю программу по ликвидации скважин государственного фонда, начала раздельный сбор бытовых отходов, протестировала применимость технологии безамбарного бурения на Салымской группе месторождений. Такая модель строительства скважин позволит компании не только вносить существенный вклад в сохранение природы Салымского края, но и продолжать активно работать над оптимизацией операционных затрат и повышением производственной эффективности. Своеобразный итог природоохранной деятельности в 2017 году — 4-е место СПД в экологическом рейтинге нефтегазовых компаний России, составляемом Всемирным фондом дикой природы (WWF). В 2018 году СПД продолжит природоохранную деятельность, в частности, приступит к реализации крупного проекта по управлению отходами.

Чтобы сохранить хрупкую природу региона для будущих поколений,

СПД активно работает над поддержанием надежности трубопроводной системы. Только за 2017 год система трубопроводов выросла еще на 50 км и 11 лупингов — участков трубопроводов, необходимых для увеличения ее пропускной способности. За этот же период на трубопроводах отремонтировано более 630 дефектов и заменено 4 участка, а также осуществлен монтаж 5 камер запуска и приема очистных устройств. Работа в этом направлении позволила СПД достигнуть минимального показателя утечек, а также снизить более чем вдвое количество аварийных недоборов нефти по сравнению с 2016 годом. Компания согласовала с акционерами план реставрации внешнего трубопровода, реализация которого начнется в 2018 году. В ушедшем году СПД разработала и внедрила новые технологии для инспектирования трубопроводов. Теперь контроль технического состояния трубопроводов осуществляется методом сплошного вихретокового сканирования, а трассы нефтепроводов мониторят с помощью беспилотных летательных аппаратов.

ДОБЫЧА И ИНФРАСТРУКТУРА

Компания «Салым Петролеум» активно использует новые технологии и подходы в строительстве скважин

СПД создает необходимые условия для достижения стратегической цели в 7 млн тонн нефти

и нефтедобыче. Благодаря им, а также постоянному стремлению к совершенствованию управления добычей

СПД продолжает уверенно создавать необходимые условия для достижения стратегической цели в 7 млн тонн нефти. В 2017 году СПД перевыполнила план по добыче на 0,5% и добыла около 6,140 тысяч тонн.

Скважинный фонд компании превышает 1200 скважин, растет его обводненность. Поэтому специалисты компании активнее реализуют геолого-технические мероприятия, как традиционные, так и новые. В частности,

в 2017 году они впервые применили глинокислотную обработку добывающих скважин, а также двухпакерные компоновки для изоляции негерметичности эксплуатационной колонны и обводненных пластов.

Постоянный фокус на оптимизацию бурения скважин позволил СПД сократить сроки строительства скважин разного типа. По сравнению с 2016 годом сроки бурения стандартных скважин сократились на 1,6 суток, на сутки — скважин со значительным отходом (до 2100 м) и на 3,3 суток — горизонтальных. Средняя длина горизонтальных стволов, пробуренных в продуктивном интервале, увеличилась с 600 м в 2016 году до 1000 м в 2017-м. В компании добились существенного снижения времени выполнения работ по переводу добывающих скважин в систему поддержания пластового давления. В 2017 году специалисты по бурению применили новую технологию «Мангуст», при которой многоступенчатый гидроразрыв пласта проводится при помощи гибких насосно-компрессорных труб.

СПД достигла значимых результатов в совершенствовании работы установок электроцентробежных насосов (УЭЦН), которыми оснащены все добывающие скважины. К началу декабря 2017 года показатель средней наработки на отказ достиг рекордного значения и составил 565 суток (+15% к плану). А показатель межремонтного периода УЭЦН достиг 1023 суток (+32% к плану).

Отличные результаты достигнуты и по другим направлениям. Уровень утилизации попутного нефтяного газа

составил 99%, коэффициент эксплуатации оборудования — около 97%. Это выдающиеся показатели в отрасли! По оценке экспертов концерна «Шелл», одного из акционеров СПД, компания занимает 2-е место по направлению управления добычей и оптимизации работ скважин и наземной инфраструктуры.

Успешное выполнение будущих планов по добыче и «Стратегии 2020» в целом зависит от состояния производственной инфраструктуры компании. В 2017 году СПД успешно завершила реконструкцию мультифазной насосной станции (МФНС) на Верхнесалымском месторождении, запустив в работу 4-й насос с опережением графика. Более того, компания создала техническую основу для последующего расширения МФНС 5-м насосом. Несмотря на вынужденную смену подрядной организации по строительству установки предварительного сброса воды (УСПВ), проект вышел на завершающий этап. СПД также запустила в эксплуатацию насосную станцию перекачки подтоварной воды на установке подготовки нефти (УПН), отремонтировала и модернизировала насосы блочной компрессорной насосной станции на Верхнем Салыме и нефтяные насосы Flowserve на УПН.

2017-й стал годом завершения масштабного проекта «Снежная» по обеспечению нефтепромысла дополнительными электрическими мощностями. Его реализация значительно повысила энергетическую безопасность объектов Салымской группы месторождений, а также ▶



позволила СПД существенно сократить затраты на закупку электроэнергии. За этот год компания успешно прошла энергетический аудит и получила энергетический паспорт.

Наряду с производственными объектами СПД продолжила активно развивать жилую и административно-хозяйственную инфраструктуру. Уже построена новая столовая и админи-

стративное здание на Западно-Салымском месторождении, завершаются строительные работы на Базовом лагере и в жилом городке на пятом карьере.

В области информационной инфраструктуры СПД запустила новую систему безопасности производственного домена, а также охватила сотовую связью территорию всех новых производственных объектов.

РЕСУРСНАЯ БАЗА И АСП

Успех компании неразрывно связан с развитием ресурсной базы. За 2017 год СПД значительно продвинулась в направлении приращения запасов углеводородов. Две разведочные скважины, пробурен-

шить разведочные работы по этому проекту, пробурив еще три скважины. Таким образом, проект «Южный хаб» переходит от этапа «Оценка» к этапу «Выбор», на котором специалисты компании более детально подойдут к рассмотрению вариантов разработки этого участка и строительства на нем объектов инфраструктуры. Профессиональный подход в реализации этого проекта получил высокую оценку наших акционеров: «Южный хаб» признан лучшим геологоразведочным проектом среди предприятий ПАО «Газпром нефть» в 2017 году.

Специалисты СПД полностью выполнили программу исследований на 2017 год, провели два гидроразрыва пласта и углубили скважи-

СПД доказала эффективность АСП

ные в мае и сентябре на «Южном хабе», дали дополнительные подтверждения перспективности этого участка. Более того, компания уже построила там и ввела в эксплуатацию одну кустовую площадку. В начале 2018 года планируется завер-



ны на четырех кустовых площадках до ачимовского горизонта.

В рамках пилотного проекта по повышению нефтеотдачи пласта на основе закачки в пласт трехкомпонентной смеси из анионного ПАВ, соды и полимера (АСП) компания достигла намеченной цели, добыв 3 тысячи тонн нефти из полностью обводненных скважин. Именно такая цель стояла перед компанией в начале эксперимента. Коэффициент извлечения нефти на пилотном участке достиг 67%, из них эффект от применения технологии АСП составил свыше 15%. СПД продолжит добывать нефть до конца пилотного проекта в конце 1-го квартала 2018 года. Сейчас с уверенностью можно говорить

о том, что технически пилотный проект АСП оказался успешным. «Салым Петролеум» доказала, что эта технология повышения нефтеотдачи работает в условиях западносибирской нефтеносной провинции. В настоящее время специалисты компании собирают и анализируют полученную в рамках пилотного проекта информацию для представления итоговых результатов компаниям-акционерам и ключевым представителям государственных органов. Компания планирует продемонстрировать преимущества применения подобных методов рационального использования недр с целью дальнейшего масштабирования которых необходим пересмотр существующей системы налогообложения.

ФИНАНСЫ И ЭФФЕКТИВНОСТЬ

Несмотря на относительную стабилизацию в мировой экономике, нефтяные компании вынуждены выстраивать свою работу в условиях низких цен на нефть. СПД здесь не является исключением: чтобы быть успешными в будущем, компания предпринимает ряд мер уже сейчас.

С одной стороны, СПД по-прежнему остается компанией с устойчивыми финансовыми показателями. Компания полностью финансирует свои проекты за счет собственных средств, а также регулярно выплачивает дивиденды своим акционерам. С другой стороны, оценивая компанию в долгосрочной перспективе, становится очевидным, что СПД необходимо работать над повышением эффективности и оптимизацией затрат для обеспечения уверенного развития в будущем. Для этого компания разработала и реализует ряд оптимизационных программ в области электроэнергетики,

внутрискважинных операций, эксплуатации производственного оборудования, повышения управленческой эффективности, а также проект консолидации офисов. В частности, оптимизируя работу УЭЦН, сокращено потребление ими энергии на 5%. Компания изменила процесс пропуска скребков-калибров для мониторинга состояния трубопроводов. Теперь эту операцию вместо подрядных организаций выполняют непосредственно сотрудники СПД. Экономия составляет 14 млн рублей в год.

Несмотря на значительное внимание к капитальным проектам компании, все равно не удастся реализовать их в срок. Это создает сложности в их дальнейшей защите перед акционерами, а также в их реализации из-за ограничений по бюджету. Руководство СПД продолжит держать это направление под особым контролем ►

и рассчитывает на командную работу и качественное взаимодействие с подрядными организациями.

Фокус на повышение эффективности — неотъемлемая составляющая философии СПД. Компания работает над более активным внедрением методик и практик бережливого производства. За год с ними ознакомились более 400 сотрудников компании. Использование методик бережливого производства вместе с принципами командной работы помогают компании достичь впечатляющих результатов. Так, ввод в эксплуатацию растворно-солевого узла и звена опережающего глушения позволил сократить сроки простой смены УЭЦН в среднем на 5 часов по сравнению с 2016 годом. Об успехе в повышении эффективности бизнеса свидетельствуют призовые места СПД на конкурсе проектов в рамках

международного конкурса лидеров производительности на кубок имени А. К. Гастева.

СПД продолжает развивать систему постоянных улучшений «АРИСТО». С запуска программы сотрудники подали более 1,5 тысячи идей с улучшениями. Эффект от реализованных в 2017 году инициатив составил более 185 млн рублей. Это в 2,5 раза больше, чем годом ранее.

В 2017 году СПД на месяц раньше обычного формировала и подавала на рассмотрение акционерам Программу работ и бюджета (ПРИБ) на 2018 год. Благодаря слаженной работе всех направлений, вовлеченных в подготовку ПРИБ, СПД не только разработала пять возможных сценариев развития СПД, но и утвердила ПРИБ на 2018 год у акционеров с первого раза.

ЛЮДИ И ОБЩЕСТВО

Работа единой командой — сильная сторона СПД, об этом свидетельствует не только защита бюджета, но и успешная реализация программы повышения эффективно-

сти в управлении подрядными организациями.

Опрос персонала продемонстрировал позитивную динамику в восприятии сотрудниками руководства компании как единой команды, а также то, что различные подразделения эффективно взаимодействуют друг с другом в интересах общего дела. Вместе с тем, ответы сотрудников на вопросы исследования вовлеченности персонала информируют о том, что необходимо больше работать вместе не только на уровне различных подразделений, но и на уровне офисов. Только вместе мы сможем достичь намеченных целей.

В конце 2017 компания провела для сотрудников «Неделю развития» —

Социальные проекты СПД нацелены на постоянное улучшение качества жизни в регионе

сти держателей контрактов, а также результаты ежегодного опроса персонала. За год СПД не только обучила ключевых держателей контрактов, но и выстроила простую и понятную систему взаимоотношений сотрудников, участву-

ряд мероприятий, на которых выступающие рассказывали о значении постоянного развития каждого в команде. СПД стремится развивать не только собственных сотрудников, но и помогает приобретать необходимые навыки жителям края, в котором работает. Такой подход открывает перед югорчанами новые возможности. Так, в 2017 году СПД выступила организатором курсов оказания первой медицинской помощи и курсов защитного вождения для профессиональных водителей автобусов. Помимо этого, в 2017 году СПД продолжила выдавать гранты на получение высшего образования лучшим выпускникам местных школ и проводить обучающие сессии по профориентации для старшеклассников с участием специалистов СПД.

Социальные программы компании укрепляют добрососедский имидж СПД и транслируют принятое в компании отношение к вопросам безопасности, сохранению окружающей среды и ответственному недропользованию. Эффективность социальных программ СПД подтверждается не только на местном и региональном уровне, но и на российском и международном. В 2017 году СПД полу-

чила престижную награду в области социальных инвестиций Excellence Award in Social Responsibility, присуждаемую Всемирным нефтяным советом раз в три года на Всемирном нефтяном конгрессе. Эта и многие другие награды, которые получают компания и ее сотрудники, свидетельствуют о том, что СПД является лидером отрасли по многим направлениям.

Важно не останавливаться на достигнутых результатах и смело двигаться вперед. 2018-й год обещает быть сложным и интересным для

Сегодняшние результаты — основа будущих достижений СПД

компании и для каждого из членов команды СПД. Мир быстро меняется, и чтобы оставаться в игре, нужно быть готовым к переменам. У «Салым Петролеум» есть все необходимое для достижения поставленных задач: команда профессионалов, ресурсная база, передовые технологии, а главное, у компании есть свой несгибаемый характер и устремленность в будущее. ■

С ЗАБОТОЙ О ЮГОРЧАНАХ



Программа образовательных грантов

более
60

старшеклассников из школ Салыма, Сентябрьского, Пыть-Яха воспользовались грантами СПД на получение высшего образования



Реанимобили для ХМАО – Югры

СПД передала медицинским учреждениям ХМАО – Югры **7** реанимобилей

с комплектами оборудования, включая дифибрилляторы, транспортные реанимационные системы с аппаратами искусственной вентиляции легких



Реанимобили для Салыма

СПД приобрела для местных больниц автомобиля скорой медицинской помощи **2**

с аппаратами искусственной вентиляции легких для местных больниц
На базе этих автомобилей только в поселке Салым проведено:
◦ **90** мероприятий по спасению жизни;
◦ **300** выездов на ДТП;
◦ около **2 тыс.** экстренных транспортировок по вызовам

с 2003 по 2017 г.
1,2 млрд руб.
СОЦИАЛЬНЫХ ИНВЕСТИЦИЙ



Кубок Югры «Точка Роста»

1000 команд

5500 югорчан приняли участие

9 лет СПД поддерживает проведение регионального этапа международного чемпионата по управлению предприятием Кубок Югры «Точка Роста»



Программы сотрудничества СПД и ЮГУ

СПД приобретает современное оборудование для подготовки студентов. В **2017 г.** благодаря СПД в ЮГУ появились учебное оборудование и компьютерные тренажеры «Нефтепромысловое оборудование»



Профориентация школьников

более
50

старшеклассников местных школ ежегодно посещают **сессии по профориентации**, организуемые СПД



Дошкольное образование

100 млн руб.

составили инвестиции СПД в открытие и развитие детского сада «Улыбка» в поселке «Салым»



Оборудование для больницы в Салыме

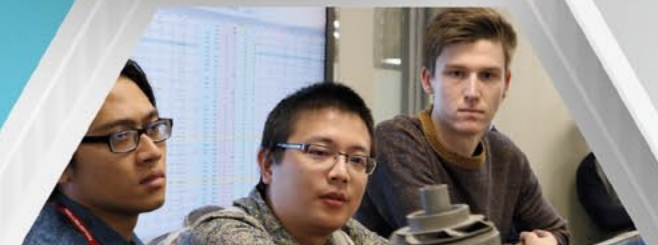
СПД приобрела высокотехнологичный аппарат **УЗИ**, комплексное оборудование для кабинета офтальмолога, установку для кабинета стоматолога, на которой прошли лечение **более 32 тыс. человек**



Обучающие курсы «Основы оказания первой медицинской помощи»

100 человек

обучены основам оказания первой помощи на курсах, организованных СПД





ПРОСТО О ГЛАВНОМ

Денис Парамошин, начальник управления по эксплуатации месторождения, делится своей личной историей, а также взглядом на главные командообразующие ценности — открытость, доверие и взаимопонимание. Работая в СПД с 2005 года, он знает рецепт лучшей команды и лучшего проекта.

— Денис, расскажите, откуда Вы родом? Где росли, учились?

— Я родился в Башкирии. Когда мне было 9 лет, родители решили поехать на Север. Они планировали поработать там 3 года и вернуться, но в итоге прожили там с 1987 по 2016 год. Город Лянтор для меня — город детства. С возрастом я понял, что вырос в среде очень честных и надежных людей. На Севере люди никогда не пройдут мимо, если у кого-то беда. Еще в детстве я видел, как семьи из сгоревших деревянных домов, а тогда были преимущественно такие дома, забирали к себе жить соседи по улице. И у нас жили погорельцы, пока им не дали жилье. Машина у кого-то на зимней дороге сломалась, люди едут мимо — помогут починить или забирают с трассы во избежание обморожения. Никто не проедет мимо, обязательно остановятся. Здесь иначе просто не бывает. Поэтому и человеческие связи очень крепкие. Мои одноклассники, например, разбросаны по всей России, но мы непременно встречаемся, поддерживаем друг друга, всегда на связи.

Ценю атмосферу, в которой можно оспаривать мнения и открыто вести дискуссию

Жили мы скромно, я никогда не был избалованным ребенком. Мой отец работал в компании, которая занималась ЖКХ. Он очень целеустремленный человек, в те непростые времена стремился добиться для семьи большего, много работал. Со временем перешел в компанию, которая устанавливала системы безопасности, пожаробезопасности и т. п., и когда я был в 9 классе, он создал свою небольшую компанию.

Жизнь Лянтора связана с добычей и переработкой нефти и газа. В 1994 году компания «Сургутнефтегаз» предоставила успешным ученикам школ возможность пройти дополнительное обучение с перспек-



тивной поступления в Губкинский университет нефти и газа. Учился я хорошо, с медалью окончил школу. По итогам этого обучения я сдал экзамены,

и еще до школьного выпускного я получил подтверждение о зачислении в московский вуз на факультет «Разработка и эксплуатация нефтяных и газовых месторождений», где учился по контракту с «Сургутнефтегазом». В том году еще была альтернатива для выпускников-медалистов — поступить в любой вуз Тюмени по итогам собеседования. Это было, конечно, ближе к дому, но посоветовавшись с отцом, я поехал в Москву. Сей-

час в нашей семье растет уже второе поколение нефтяников: дочь поступила в Санкт-Петербургский горный университет на факультет «Геология нефти и газа», успешно сдала первую сессию.

За время студенчества было разное. Свои радости и сложности жизни в общежитии, лихие девяностые, требовательные и авторитетные педагоги советской закалки. Но мне было интересно, учился я с удовольствием, помогал однокурсникам с курсовыми, контрольными, чертежами, подрабатывал, на все находилось время. Самое ценное — это общение с однокурсниками, человеческие отношения с которыми мы пронесли до сегодняшнего дня. Отучившись 5 лет в Москве, я вернулся домой уже с женой, дипломированным геологом, и дочерью. Накануне защиты диплома я стал отцом, это, конечно, было большое событие.

Вернувшись на Север, без каникул или отпуска вышел на работу в «Сургутнефтегаз», так как должен был отработать оговоренный в контракте срок.

Первые 11 месяцев я отработал оператором по добыче нефти и газа, и с первого же дня 12-го месяца вышел мастером по исследованию скважин. Так что я поработал и в добыче, и в исследовании скважин, позже

в подготовке нефти и газа, где закрепился и проработал руководителем установки предварительной подготовки нефти до ухода из «Сургутнефтегаза».

— Денис, как Вы пришли в компанию «Салым Петролеум»?

— На протяжении более чем шести месяцев у меня было несколько собеседований по поводу возможного перехода в СПД, и весь процесс мне уже казался несколько затянувшимся. Мы с семьей уехали в отпуск. Возвращались домой через Москву, и тут мне позволили и пригласили на очную встречу в офисе СПД. Через полчаса по окончании встречи я получил предложение о работе. Это был август, а 10 сентября 2005 года я уже вышел на должность сменного инженера УПН на Салымской группе месторождений. ▶

Я немного знал о компании. Основной целью при поиске новой работы для меня был переезд из района Крайнего Севера. Мы с женой целенаправленно рассматривали для переезда такие города, как Свердловск, Тюмень, Пермь и планировали, что дочь пойдет в школу уже там. Мы оба выросли на Севере, осени и весны толком не видели, при этом понимали, что работу мы найдем, главным было — создать более комфортные условия для ребенка.

— Какие были у Вас самые первые впечатления от работы на новом месте?

— Во-первых, это был мой первый опыт работы вахтовым методом. Этот опыт оказался удачным благодаря тому, что меня очень поддерживала моя семья, а также благодаря той команде, с которой я познакомился в СПД. Рядом были профессионалы, все было невероятно энергично. Мы понимали, что вот сейчас все наладим, закончим стройку и будет такой мощный прыжок. В компании отличная команда, мы быстро формировали общий язык. Основная работа шла по подготовке УПН к запуску — это подготовка документации, про-

цессов, схем. И к ноябрю мы были готовы к запуску установки. На Западно-Салымском месторождении были построены кусты скважин, внутрипромысловые трубопроводы, первая очередь УПН и трубопровод внешнего транспорта нефти были подключены в единую систему, и масштабное строительство еще продолжалось.

СПД отличает внимательное и человеческое отношение к людям

К «Большой нефти» (праздничная церемония, приуроченная к сдаче первой очереди УПН, вводу в промышленную эксплуатацию Западно-Салымского месторождения, которая состоялась ранее, в ноябре 2005 года. — *Прим. ред.*) мы подошли сработавшейся командой и слоганом «Лучшая команда — лучший проект». Было трудно, но интересно. И если бы мне кто-то сказал, что за этот продолжительный период времени можно сделать так много, я бы не поверил. Да, на должности специалиста мне было видно не все, я не знал какие-то моменты, но было понимание, что

я участвую в чем-то действительно грандиозном.

За первую вахту я получил максимум опыта в сжатые сроки и приехал домой невероятно воодушевленным открытостью, уважительным и человеческим отношением между сотрудниками по горизонтали и по вертикали. И, конечно, по-

сле моего предыдущего места работы в СПД я получил самые положительные впечатления от принятой здесь культуры общения. Очень внимательное и человеческое отношение к сотрудникам всегда отличало нашу компанию. Ну где еще можно было увидеть, чтобы директор подошел к сменному инженеру УПН и поинтересовался его делами, настроением, домашними обстоятельствами? Стиль управления в СПД всегда был мотивирующим и человеческим.

— После 5 лет работы инженером УПН Вы перешли на должность начальни-

ка УПН, потом через 2 года Вы — начальник отдела эксплуатации, и в 2017-м Вы стали начальником управления по эксплуатации месторождения. Как Вы строили карьеру?

— Совершенно искренне отвечаю, что никогда не ставил перед собой карьерных целей. Просто всегда с удовольствием выполнял свою работу вне зависимости от должности. И, наверное, я оказался в нужное время на нужном месте, а главное — я оказался в отличной команде. Мы сработались на начальном этапе формирования команды, и это закономерно стало базой для карьерного роста внутри компании на основе единого менталитета, общего видения целей и принципов выполнения работы. Это очень важно, когда руководитель, подчиненные, коллеги на твоём уровне — все доверяют друг другу. И еще очень важно, что мы всегда были и остаемся открытыми к обсуждениям и разным точкам зрения. Мои коллеги подтверждают, что дверь моего кабинета всегда открыта. Мастера, инженеры приходят, и мы открыто обсуждаем рабочие вопросы, засиживаемся за этими обсуждениями и простым че-



С коллегами на общем собрании сообществ КБП по итогам 2017 года



С коллегами на II Российском конгрессе лидеров производительности, 2017 год

ловеческим общением. И мне всегда легко работалось и работается потому, что у нас вот такая команда, такие люди. Никогда такого не бывает, чтобы в 19.00 закончился рабочий день, и все разошлись. Нет, люди живут этой работой, и нерешенный вопрос никто не бросит на полпути. Каждому важно найти то, самое лучшее решение. И даже когда решение найдено, но еще не реализовано, мыслительный процесс у людей продолжается, и они вносят новые улучшения. И я очень ценю атмосферу, в которой можно оспаривать мнения, открыто вести дискуссию. Благодаря этому всегда удается найти наилучшие и более безопасные способы выполнения производственных задач. Я убежден, что вне зависимости от этапа всегда можно найти способ улучшить процесс. Все это сохраняется и развивается в СПД с 2005 года. Поэтому я рад видеть коллег, заступающих на вахту, они мне рады, и такой эмоциональный фон дает нам дополнительную энергию для работы. Более того, и за пределами месторождения, на свободной вахте мы все, от операторов по добыче до руководства, общаемся и поддерживаем друг друга, и при этом

не забываем о субординации на работе.

— Как прошел Ваш первый день в должности руководителя, начальника управления по эксплуатации месторождения?

— Еще на позиции начальника отдела по эксплуатации мне довольно часто приходилось исполнять обязанности начальника управления, например, во время его командировок. Поэтому в определенной степени эта роль была мне знакома, хотя, конечно, в каждой работе есть свои нюансы и детали, с которыми я познакомился в полной мере только, когда пришел на эту должность. Благодаря тому, что мы много лет проработали в связке с Владиславом Лекомцевым (начальник управления по эксплуатации месторождения, перешедший на должность директора производственного департамента СПД в 2017 году. — Прим. ред.), изменение должностей сохранило преемственность, взаимопонимание, управленческие подходы. На новой должности я ощутил поддержку своих коллег, команды руководства месторождения: мы продолжаем нашу работу. Так же, как

и мой предшественник, я разделяю принципы работы единой команды и твердо убежден, что цели СПД по добыче и по безопасности достижимы. Бурение, КРС, эксплуатация, энергетики — это не разные команды, а единое целое. Коллеги знают, у меня есть лозунг «Есть проблема? Я могу ее

решить», который означает, что если выявляется проблема, то каждый на своем месте должен принять участие в ее решении. И сегодня мы достаточно близки к такому методу работы. Задача всегда одна: находить максимально эффективные способы с минимальными затратами и не повлиять на безопасность.

ков, недостаточное планирование, недостаточное управление усталостью — все эти направления влияют на безопасность, и с ними надо очень тщательно работать. У нас безусловно лучшие кадры, и нам по плечу любая задача. Достижение и удержание нулевого травматизма — основная цель. Тогда

Люди живут этой работой, и нерешенный вопрос никто не бросит на полпути

мы сможем быть уверены, что в СПД безопасная, эффективная добыча нефти.

— Как изменилась компания с тех пор, как Вы сюда пришли? Каким Вы видите будущее СПД?

— Мне посчастливилось присоединиться к команде СПД, когда шла подготовка к самому яркому моменту, ознаменовавшему начало производственной деятельности, вместе с СПД идти вверх и расти, вместе думать о перспективах сворачивания проекта после пика добычи в 2011-м. В масштабе человеческой жизни 15 лет — это немало. Но всегда было ▶

2017 год показал, что мы уделяем много внимания вопросам безопасности, но этого все равно недостаточно. Это основная зона внимания, и именно здесь основной потенциал для роста. Текучка персонала подрядных организаций и иной менталитет новых сотрудни-



С коллегами на УПН, 2011 год

понимание, что мерить СПД десятилетиями несправедливо, ведь если на первоначальном этапе вложены лучшие силы и знания, колоссальный международный опыт, то при верном планировании и управлении проект может и должен развиваться. Ровесники проекта — те, кто пришел на Салымскую группу месторождений и жил в вагончиках, — выросли вместе с нефтепромыслом и являются очевидцами и участниками перемен. Совсем недавно в 2015 году мы отмечали 10-летие компании, тогда же провели модернизацию УПН. За те 36 часов полной остановки нефтепромысла мы провели 50 видов различных ремонтных работ. Весной 2016-го компания запустила установку смешения компонентов АСП. В 2017 году мы провели реконструкцию МФНС, завершаем строительство УПСВ. Компания строит масштабные планы, связанные с проектом «Южный хаб». Вместе мы можем достичь еще большего. Вместе мы генерируем мощную энергетику движения и развития. Сейчас очередной трудный этап, требующий мобилизации,

но не надо бояться перемен. Я убежден, что мы достигнем целей по добыче и безопасности и придем к 2020 году с достижениями, которые усилят позиции СПД.

— Чему Вас научила компания?

— Тому, что важно учиться, даже если ты уже достаточно опытный специалист. Во-первых, по мере углубления в профессию, в будничную

менял уже много лет. Но тренинг помог систематизировать и разложить по полочкам опыт и знания, которые у меня уже были. Очень часто мы применяем какие-то управленческие инструменты, даже не зная их названия, и лишь интуитивно и субъективно предполагая их эффективность.

Компания научила меня тому, что надо учиться и совершенствоваться иностранные языки.

Благодаря СПД трансформировалось мое понимание безопасности, став очень осознанным и глубинным

рутину, снижается бдительность, острота восприятия. И любое новое обучение — это возможность провести ревизию и обновить свои знания и остроту восприятия. Так, проходя тренинг по управлению персоналом, я осознал, что все эти методы знал и при-

На должности начальника УПН я ощутил необходимость уверенно говорить на английском, меня подстегивало ежедневное общение с коллегами-иностранцами. Я прошел два интенсивных курса. Общение на языке — это ежедневное совершенствование и разви-

тие не только языка и навыков общения, но и мышления в целом. Благодаря компании и коллегам из-за рубежа я преодолел языковой барьер, заговорил и продолжаю развиваться в этом направлении.

Поэтому я очень одобряю и поддерживаю ребят, которые приходят после техникума, после армии, и работая операторами, понимают, что они хотят расти, и решают идти получать высшее образование. Мне нравится, что они умеют ставить перед собой цели и добиваться их. Ведь все зависит от человека, от тех решений, которые он принимает. В СПД в целом мотивирующая среда: если у компании далеко идущие планы, то и начинающие сотрудники нефтепромысла намечают себе профессиональные горизонты, связанные с компанией.

— Как Вас изменила СПД?

— Во-первых, благодаря компании трансформировалось мое понимание безопасности, оно стало очень осознанным и глубинным. Такие навыки, как, на-

пример, пристегивание ремней безопасности, доведены в семье до автоматизма и не являются темой для обсуждения. Непревышение скорости, перила, безопасность дома — все это как само собой разумеющееся. На протяжении нескольких лет я занимаюсь строительством дома, и безопасность рабочих я тоже воспринимаю как свою зону ответственности. Несмотря на все их недоумения, я убедил их использовать элементарные СИЗ. И знаете, от нежелания выполнять требования безопасности до благодарности иногда расстояние в одну жизнь или в одно слово. Все это произошло благодаря тому, что своей целью наша компания видит именно заботу о людях. Для меня важно, чтобы каждый на месторождении чувствовал поддержку, чтобы взаимоотношения основывались на уважении друг к другу, чтобы каждый заботился о себе и о коллегах. Все это мы сегодня называем культурой безопасного производства (КБП). Но в то же время КБП базируется, по моему мнению, на строгом соответствии требованиям правил и процедур, как на фундаменте. И любые пренебрежения правилами разрушают этот фундамент. Я считаю, что нарушители разрушают саму атмосферу КБП. Для тех же, кто бережет себя и коллег, следуя правилам, у меня всегда найдутся слова благодарности.

— Как Вам удается сохранять баланс личной жизни и работы?

— Я очень счастливый человек: у меня полное взаимопонимание, поддержка и доверие в семье. Первое время работы вахтовым методом было сложно в основном из-за непонимания, как и что надо настроить. Но это то, о чем всегда можно договориться. Сегодня я знаю наверняка, что жена вахтовика может решить любую хозяйственно-бытовую, организационную за-



С семьей на лыжном склоне

дачу. Тяжелее привыкали дети, очень скучали. Зато потом увидели и преимущества: раньше папа был доступен только вечерами после работы, а теперь целый месяц.

— Как Вы проводите свободное время, чем увлекаетесь?

— Уже много лет мы всей семьей катаемся на горных лыжах. Старшая дочь владеет и лыжами, и сноубордом, а за эти новогодние каникулы «доску» освоила и младшая дочь. Мы с большим удовольствием проводим время вместе на природе, на лыжной трассе, на катке, любим активный отдых, пешие прогулки. Мы — самодостаточная семья, очень ценим общество друг друга. Занятия, развлечения, поездки придумываем себе сами. В 2016 году мы совершили путешествие мечты — посетили с детьми Диснейленд во Франции. Это произошло накануне отъезда старшей дочери в университет в Санкт-Петербург и поэтому стало для всех нас знаковым событием. Мы все распланировали, забронировали сами. Проехали из Москвы до Парижа на поезде, и весь Париж прошли пешком. Это было очень здо-



Дарья и Софья Парамозины

рово! Мы увидели весь город с его повседневными пейзажами и рядовыми горожанами, а не только туристические достопримечательности, мы составили свое личное впечатление об этом по-своему прекрасном и неоднозначном городе. Совершенно уникальный фон создавал чемпионат Европы по футболу: мы увидели болельщиков во всех их проявлениях на фоне прекрасной парижской архитектуры, очень четко осознали, насколько опасной может быть заведенная толпа. Но даже эти впечатления привели нас к выводу о том, что надо ездить, открывать для себя мир, знакомиться с новыми культурами

и не забывать при этом оценивать некоторые неочевидные риски. В моей личной копилке впечатлений: Испания и архитектура Гауди, Греция и ее доброжелательные люди, другие страны, а также большая любовь к Санкт-Петербургу.

Большое внимание в моей семье уделяется разностороннему развитию детей: дочери играют на фортепиано, учатся игре на гитаре, поют, занимаются спортом и изучают английский. Иногда и я беру в руки гитару, правда нечасто.

Я думаю, когда у тебя дома все хорошо, то и на работе все спорится. ■

УСТАЛОСТЬ: ОСОЗНАВАЙ И УПРАВЛЯЙ



Что общего у чернобыльской аварии, катастрофы космического корабля «Челленджер» и разлива нефти из танкера «Эксон Валдез»? Одна из причин этих страшных происшествий — человеческая усталость. Так, по данным комиссии по расследованию, перед стартом шаттла руководители проекта спали всего 2 часа, а смена рабочих на Чернобыльской АЭС длилась более 13 часов. По неофициальной информации, третий помощник капитана «Эксон Валдез» Грегори Коузинс вообще заснул за штурвалом нефтяного танкера. «Новые горизонты» рассказывают о том, как вовремя распознать усталость и научиться правильно рассчитывать свои силы.

ПРИЗНАКИ УСТАЛОСТИ

Уставшему коню и узда тяжела — гласит бурятская народная пословица. О чем она? Пожалуй, о том, что даже привычную работу становится делать тяжелее, когда человек устал. Похожие пословицы есть в любой народной культуре. Социальные сети тоже не обходят стороной усталость: самые популярные мемы и шутки связаны с наступлением долгожданной пятницы и неотвратимостью понедельника. Так откуда берется усталость и почему? Она возникает из-за недостатка сна или длительного бодрствования, сопровождающих жизнь большинства людей в современном обществе. Это психофизиологическое состояние характеризуется сонливостью, снижением бдительности и внимания. Усталость развивается именно вследствие недостатка сна, в отличие от утомления, возникающего из-за физических нагрузок, воздействия физических факторов внешней среды и стресса. В погоне за новыми достижениями человек разучился разумно распоряжаться собственными ресурсами и зачастую неоправданно подвергает риску себя и окружающих, накапливая усталость.

Как измерить усталость? Показатели пульса, давления, температуры тела не дают ясного представления о том, на-

сколько человек устал. Научные исследования показали, что усталость снижает электрическую активность некоторых участков мозга и вызывает изменение в выработке гормонов. Но эти результаты были получены с помощью специального оборудования, и человек не может воспользоваться ими в повседневной жизни. Как же человеку своевременно распознать признаки проявления усталости и правильно отреагировать?

У людей, занимающихся физической работой, и у их коллег, задействованных в умственном труде, усталость имеет разные причины. Но одно из ее проявлений верно и для тех, и для других. Человек начинает ошибаться уже при ранней стадии усталости, а дальше по мере ее нарастания количество просчетов растет. И чем больше человек устал, тем больше он рискует сделать грубую ошибку, которая может привести к травме.

Чем больше человек устал — тем больше риск совершить грубую ошибку и получить травму

Признаки усталости делят на два типа — психологические и физиологические. Самостоятельно оценить проявления усталости и управлять ею сложно. Человек не может объективно и критически оценивать степень ее выраженности. Поэтому важен «взгляд со стороны»: легче заметить снижение быстро-

ты реакций, концентрации внимания, усталый внешний вид у коллег по работе, чем у себя. Поэтому, работая в команде, важно помогать друг другу оценивать усталость. Если коллега выглядит уставшим и продолжает работать, надо вмешаться. От этого могут зависеть здоровье и жизнь всей команды.



ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ УСТАЛОСТИ:

- замедление скорости принятия решений,
- ослабление внимания,
- отклонения от правил,
- неоправданный риск при выполнении работ,
- сложности в освоении новых заданий или переключения между ними,
- снижение общительности, интереса, апатия.



ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ УСТАЛОСТИ:

- сонливость,
- изменение окраски и общего состояния кожи,
- учащенное или поверхностное дыхание, одышка, дыхание через рот,
- потливость,
- увеличение времени реакции на внешние события,
- дрожание конечностей,
- головная боль и слабость.

ГЛАВНЫЙ ФАКТОР УСТАЛОСТИ

Отсутствие полноценного сна — главный фактор усталости. Человек не может нормально функционировать без отдыха. «Без сна и хлеб не впрок» говорили раньше на Руси. «Сон — для слабаков» — бравируют засидевшиеся за полночь в сети пользователи

компьютеров и смартфонов. И напрасно, ведь выпавшись, человек полон сил, легче справляется с разными задачами, оценивает ситуацию, лучше усваивает новую информацию.

На самом деле, сколько человек может прожить без

сна и сколько нужно спать для максимальной работоспособности? Среднестатистический человек без применения стимуляторов может продержаться без сна не более 3–4 суток, и то с невероятными усилиями. В 1964 году американец Рэнди Гарднер

провел без сна более 11 суток и попал в книгу рекордов Гиннеса. Впоследствии многие пытались побить его достижение, рискуя здоровьем и жизнью, поэтому авторы книги рекордов отказались фиксировать дальнейшие результаты. ►

ПРИЧИНЫ УСТАЛОСТИ

1

**КОЛИЧЕСТВО
ВРЕМЕНИ,
ПРОВЕДЕННОГО
БЕЗ СНА**

2

**СМЕНА ВРЕМЕНИ
СУТОК
(ДЕНЬ – НОЧЬ)**

3

**КОЛИЧЕСТВО
ПРЕДЫДУЩЕГО
СНА**

1 КОЛИЧЕСТВО ВРЕМЕНИ, ПРОВЕДЕННОГО БЕЗ СНА

Потребность во сне нарастает с момента пробуждения и до момента отхода ко сну.

2 СМЕНА ВРЕМЕНИ СУТОК (ДЕНЬ – НОЧЬ)

Суточный ритм поддерживают «биологические часы». Они вызывают желание спать в привычные ночные часы и не дают заснуть днем, поддерживая бодрствование.

3 ПРЕДЫДУЩИЙ СОН

Норма сна индивидуальна. Достаточное количество сна — основа дневной работоспособности.



Что касается нормы сна, то она индивидуальна. Иногда выделяют возрастные зависимости, но и они условны. Исследователи американского Национального фонда сна изучили более 300 научных трудов по теме и подтвердили широко известный факт: взрослым людям в среднем требуется 7–9 часов сна. Поэтому врачи советуют прислушиваться к собственному организму и придерживаться индивидуального режима.

Нарушения режима сна или постоянные недосыпания могут привести к бессоннице. Это состояние также может

быть вызвано стрессом, горем или острым заболеванием. Оно требует медицинского вмешательства и лекарственной терапии. Но лекарства от бессонницы могут влиять на скорость реакций, концентрацию внимания и общее самочувствие, а также вызывать зависимость. Их самостоятельный прием без предварительной консультации у врача недопустим. Только врач может сообщить о совместимости того или иного препарата с выполнением работ, требующих повышенного внимания, например, управление автомобилем.

ВРАГИ КАЧЕСТВА СНА

Существует много мифов о том, что влияет на качество сна. Например, некоторые думают, что помогает выпиться прием алкоголя. Но употребление спиртного перед сном только ускоряет процесс засыпания, снижая при этом качество сна. Дело в том, что человеческий сон состоит из двух чередующихся фаз: фазы быстрого и фазы медленного сна. Алкоголь же удлиняет вторую фазу медленного сна и сокращает первую. Такое изменение делает сон более тревожным. Нарушение алкоголем быстрой

фазы сна провоцирует развитие депрессии, ухудшение памяти, снижает способность концентрироваться. Из-за спиртного затрудняется дыхание, поэтому сон протекает с нарушением снабжения мозга кислородом. Это также ухудшает качество сна.

Качественному и здоровому сну могут мешать и другие факторы: свет, звук, температура воздуха. Так, большинство людей лучше засыпают в прохладном помещении. Идеаль-

Нарушение быстрой фазы сна алкоголем ведет к депрессии, ухудшению памяти, снижению способности концентрироваться

ная температура в помещении для сна — 18–21 °С. Кроме того, многие исследования подтверждают вред от использования перед сном мобильных телефонов, планшетов, ноутбуков. У каждого гаджета

Чтобы легко засыпать и высыпаться следует отказаться от гаджетов за 2 часа до сна

есть светоизлучающие диоды, которые являются источником света в синей части спектра. Это снижает выработку в организме гормона мелатонина, отвечающего за правильные биоритмы организма и синхронизирующего его работу с солнечным светом. Когда свет (солнечный или ис-

кусственный, в том числе, от экранов телевизоров и телефонов) попадает на сетчатку глаза, концентрация мелатонина резко снижается и в течение определенного времени остается на низком уровне.

При уменьшении освещенности количество мелатонина, напротив, возрастает. Тем, кто хочет хорошо спать и высыпаться, ученые советуют от-

Если засыпать и просыпаться в одно и то же время каждый день, то пробуждение будет легким, дающим ощущение бодрости и полноты сил

казаться от гаджетов за 2 часа до сна.

Еще одним врагом качества сна могут стать энергетические напитки и кофе. Не стоит пытаться с их помощью продлевать бодрствование и активность организма. Кофеин и другие содержащиеся в энергетических напитках тонизирующие компоненты тоже снижают выработку мелатонина. Учитывая тот факт, что ощущение бодрости от кофе или энергетических напитков длится в среднем

20 минут, а выводятся они из организма через 8–10 часов, стоит задуматься о том, чтобы исключить их употребление минимум за 8 часов до сна.

Для хорошего и здорового сна нужно не только снизить влияние этих факторов, но и наладить и поддерживать распорядок дня. Если засыпать и просыпаться в одно и то же время каждый день, то пробуждение будет легким, дающим ощущение бодрости и полноты сил.

УПРАВЛЕНИЕ УСТАЛОСТЬЮ В СПД

Эффективное управление усталостью — один из важных аспектов безопасности для

компании «Салым Петролеум». СПД реализует комплекс мер, помогающих сотрудни-

кам управлять усталостью. При этом компания не только следует нормам российско-

го законодательства в сфере охраны труда и промышленной безопасности, но ▶



БЕЗОПАСНОСТЬ ПРЕЖДЕ ВСЕГО

и дополнительно формирует собственные, более высокие требования к безопасности выполнения работ на Салымской группе месторождений, а также активно использует передовой опыт одного из своих акционеров — концерна «Шелл».

СПД постоянно отслеживает состояние здоровья сотрудников

СПД регулярно обучает своих сотрудников и представителей подрядных организаций навыкам управления усталостью и ведет постоянный мониторинг прохождения обучения. В ходе курсов компания разъясняет необходимость объективной оценки самочувствия и предлагает способы самоконтроля. Медицинская служба СПД разработала онлайн-курс по управлению усталостью и форму самоотчета по ней. Сотрудник заполняет форму, и на основе этой информации его руководитель учитывает состояние подчиненного. Это способствует организации более безопасного

выполнения работ и оперативному принятию мер по управлению риском усталости.

Специалисты компании также учитывают переработки и анализируют графики работы сотрудников, включая

длительность рабочей смены и вахты в целом. Это позволяет своевременно реагировать и минимизировать риски травматизма и происшествий, где усталость может быть главной причиной. Простые факторы организации труда и отдыха, на первый взгляд, не влияющие напрямую на производственную безопасность, — порядок перехода смен в течение одной вахты, длительность послесменного и межвахтового отдыха, возможность полноценного отдыха — в итоге существенно влияют на частоту производственного травматизма. Это особенно важно для работ

с повышенной сложностью или в экстремальных условиях. На территории Салымского нефтепромысла для всех работников установлены единые требования: длительность рабочей смены — 12 часов и рабочей вахты — 28–30 дней. Продолжительность обязательного минимального периода отдыха после рабочей смены должна составлять 8 часов, а период межвахтового отдыха равен сроку рабочей вахты.

СПД уделяет особое внимание критическим с точки зрения ОЗОТОБОС позициям и ночным сменам. Компания тщательно оценивает отклонения от принятых требований, ведь соблюдение

СПД обеспечивает сотрудникам максимально комфортные условия проживания и отдыха

установленного режима труда и отдыха связано с поддержанием естественных биологических ритмов организма.

Компания постоянно отслеживает состояние здоровья сотрудников, например, проверяет физическое состояние водителей перед выходом в рейс, а работников — перед проведением работ повышенной опасности.

Чтобы сотрудники могли полноценно отдохнуть после рабочей смены, СПД стремится обеспечить им максимально комфортные условия проживания и отдыха. Благоустроенные общежития жилых городков на территории Салымской группы месторождений отвечают самым современным требованиям: они оборудованы медицинскими клиниками, столовыми, комнатами

отдыха, прачечными, тренажерными залами и беспроводным доступом к сети Интернет. ■



Михаил Ковалев,
директор департамента
ОЗОТОБОС:

«СПД осознанно устанавливает завышенные требования и формирует собственные стандарты в сфере ОЗОТОБОС в целом и в управлении риском усталости в частности. Такой подход способствует сохранению здоровья сотрудников и повышению производственной эффективности компании. Комплексный подход в управлении риском усталости — это еще один шаг на пути к снижению травматизма на производстве и достижению «Цели — ноль» травм и происшествий».


КОРПОРАТИВНЫЕ ЦЕННОСТИ

МЫ ПОСТУПАЕМ ТАК



РАБОТА ЕДИНОЙ КОМАНДОЙ

- Мы оказываем помощь коллегам и понимаем важность сотрудничества.
- Мы открыто обмениваемся мнениями и даем обратную связь в уважительной манере.
- Мы не ищем виноватых и не делаем публичных обвинений. Критикуем только с глаза на глаз, а вот хвалим публично.
- Мы принимаем решения, исходя из интересов компании. Коммуницируем нововведения в компании через все доступные корпоративные каналы связи.
- Мы учитываем интересы коллег при принятии решений. Думаем командно и делимся с коллегами ресурсами и знаниями.
- При тупиковых или неразрешимых ситуациях используем гонг как инструмент.
- Командой выносятся согласованные решения, которые принимаются как личные. При принятии решения задаем себе и другому вопрос: в чем наша позитивная цель?
- После этого все работают на результат, и каждый несет ответственность за итоги деятельности по своему направлению.



УМЕНИЕ СЛУШАТЬ КОЛЛЕГ И ЗАБОТИТЬСЯ ДРУГ О ДРУГЕ

- Мы обсуждаем рабочие вопросы и проекты с коллегами, участие которых необходимо для принятия решения.
- Мы обсуждаем совместные проекты с руководством только в присутствии всех заинтересованных сторон.
- Мы делаем выводы, только разобравшись в ситуации.
- Мы проводим регулярные встречи с сотрудниками всех офисов и на месторождении.



ВЫПОЛНЕНИЕ ОБЕЩАНИЙ

- Мы держим слово и своевременно выполняем обещания.
- Мы трезво оцениваем свои возможности и ресурсы, перед тем как давать обещания.



УВАЖЕНИЕ, ДОВЕРИЕ И ЧЕСТНОСТЬ

- Настоящее доверие зарабатывается со временем, главным образом исполнением обязательств и взаимной честностью в отношениях.
- Мы с уважением относимся к мнению коллег и пытаемся его понять, прежде чем отстаивать свою точку зрения (слушаем, слышим, обсуждаем и принимаем решение).
- Мы выстраиваем доверительные отношения и дорожим ими.
- Мы выполняем взятые на себя обязательства и строим отношения на принципах взаимной честности.
- Мы соблюдаем деловую этику.
- Мы пресекаем сплетни и обсуждение за спиной.
- Мы корректны и вежливы со всеми сотрудниками независимо от их должности и статуса.



СОЗДАНИЕ ЦЕННОСТИ ДЛЯ КОМПАНИИ

- Мы ищем максимально выгодные решения без ущерба качеству.
- Мы бережно относимся к ресурсам компании.
- Мы постоянно нацелены на повышение качества и эффективности работ.



ОБУЧЕНИЕ И РАЗВИТИЕ

- Мы открыты новому опыту и стремимся сделать нашу компанию более эффективной.
- Мы знаем свои сильные стороны и конструктивно воспринимаем критику.
- Мы используем разнообразные возможности для развития и роста.

КЛЮЧЕВЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ОЗОТОБОС НА 2018 ГОД



ВОВЛЕЧЕННОСТЬ РУКОВОДСТВА

- Регулярные визиты по ОЗОТОБОС руководителей СПД (МТ) на месторождение с участием в еженедельных совещаниях руководства нефтепромысла (FLT).
- Регулярная работа МТ и руководства подрядных организаций (ПО) в рамках контрактных планов по улучшению в области ОЗОТОБОС.
- Курирование членами МТ «красных» и высокорисковых подрядчиков.
- Личные видеообращения членов МТ и руководства ПО к сотрудникам подрядных организаций.
- Рассмотрение и согласование членами МТ совместно с техническими экспертами высокоопасных работ.



АКЦЕНТ НА ДИАЛОГ НА РАБОЧИХ ПЛОЩАДКАХ

- Фокус на обсуждение поведенческих факторов и дилемм, способствующих опасному поведению персонала, а также инспекции оборудования и инструментов.
- Обучение руководителей СПД среднего и высшего звена навыкам диалога на рабочих площадках.
- Обсуждение результатов диалогов на совещаниях FLT.
- Участие ВСЕХ работников в обсуждении вопросов безопасности.



ЧЕТЫРЕ ПОВЕДЕНЧЕСКИХ АСПЕКТА (4В)

- Снижение самоуверенности и формирование осознанности рисков и последствий.
- Управление непреднамеренным созданием предпосылок опасного поведения персонала.
- Применение динамической оценки риска.
- Формирование культуры вмешательства в действия руководителей.



ВОВЛЕЧЕНИЕ АКЦИОНЕРОВ И ОБМЕН ОПЫТОМ

- Участие СПД в форумах по безопасности с ПО и Днях безопасности Корпоративного центра и дочерних предприятий ПАО «Газпром нефть».
- Разработка руководителями функций совместных контрактных планов СПД и ПАО «Газпром нефти» по улучшению в области ОЗОТОБОС для общих подрядчиков (бурение и внутрискважинные работы, капстрой, электроэнергетика, эксплуатация и т.д.).
- Проведение совместных с «Шелл» и ПАО «Газпром нефть» ежеквартальных сессий по анализу корневых причин происшествий и проблемных зон.